

**ČO MÔŽETE
OČAKÁVAŤ
PO VAŠOM
OČKOVANÍ
PROTI
COVID-19**

**Informácie pre ľudí o očkovaní
vakcínou COVID-19**



Obsah

Môžem sa po podaní vakcíny vrátiť k bežným činnostiam a práci?

Čo mám robiť ďalej?

Čo mám robiť, keď mi nie je dobre?

Ochráni ma vakcína?

Je vakcína proti COVID-19 bezpečná?

Aké sú vedľajšie účinky?

Môžem dostať COVID-19 z vakcíny?

Môžem po očkovaní proti COVID-19 nakaziť iných ľudí?

V tejto brožúrke si prečítajte odpovede na najviac kladené otázky v súvislosti s podaním vakcíny proti COVID-19.



Osobám, u ktorých sa predpokladá najväčšie ohrozenie komplikáciami pri infekcii COVID-19, sa ponúka očkovanie proti COVID-19 ako prvým.

Vakcína, ktorá vám je ponúkaná, je medzi prvými, ktorá bola schválená Európskou liekovou agentúrou (EMA) ako bezpečná a účinná aj Štátnym ústavom na kontrolu liečiv (ŠÚKL) v Slovenskej republike.

Táto písomná informácia je sprievodcom tým, čo by vás mohlo zaujímať v súvislosti s očkovaním proti COVID-19.

V Slovenskej republike sa majú po schválení použiť dva typy vakcín proti COVID-19. Na zaistenie aj lepšej ochrany obidve vyžadujú dve dávky. V klinických skúškach sa ukázalo, že obe sú bezpečné a účinné.

Nezávislá skupina odborníkov odporučila, aby sa tieto vakcíny podávali osobám, u ktorých je najvyššie riziko infekcie SARS-CoV-2 a vážnych komplikácií, ak ochorejú a vyvinú COVID-19.

Patria sem aj starší dospelí žijúci vo svojom prirodzenom prostredí, či v zariadeniach sociálnych služieb, ako aj tí čo pracujú v tzv. prvej línii – zdravotníci a pracovníci sociálnych služieb.

Keď bude viac vakcín k dispozícii, vakcíny budú čo najskôr ponúknuté ďalším rizikovým skupinám osôb podľa Národnej očkovacej stratégie vydanej MZ SR.

Môžem sa po podaní vakcíny vrátiť k bežným činnostiam a do práce?

Áno, mali by ste byť schopní pokračovať v bežných činnostiach, ktoré sú pre vás normálne, pokiaľ sa cítite dobre. Odporúča sa vyvarovať sa 48 hodín po očkovaní nadmernej fyzickej aktivity a požívaniu alkoholu. Ak je vaša ruka obzvlášť bolestivá alebo slabá, vhodné je vyhnúť sa zdvíhaniu ťažkých vecí. Špecifické odporúčania pre jednotlivé vakcíny sú uvedené v písomných informáciách pre používateľa. Prečítajte si podrobné informácie tu: www.sukl.sk

Čo mám robiť ďalej?

Dodržite termín podania druhej dávky vakcíny. Rešpektujte odporúčania časového intervalu, ktorý je stanovený medzi 1. a 2. dávkou vakcíny. Nežiadajte podanie druhej dávky skôr, mohlo by to viesť k zníženiu efektivity. Ak zmeškáte termín podania druhej dávky, dajte si ju aplikovať čo najskôr. Očkovanie nie je potrebné začínať odznovu. Mali by ste mať záznamový lístok o očkovaní s napísaným najbližším termínom, ktorý by mal byť v rozpätí 21 alebo 28 dní od prvého očkovania. Je dôležité mať obe dávky tej istej vakcíny, aby ste dosiahli najlepšiu ochranu.

Čo mám robiť, keď mi nie je dobre pred podaním vakcíny?

Ak sa necítite dobre, je lepšie počkať, kým sa vám zdravotný stav zlepší a preobjednať sa. Všeobecne platí, že očkovať sa nemáme ak máme horúčku alebo iné prejavy prebiehajúcej akútnej infekcie, a vtedy je potrebné očkovanie odložiť. Mali by ste sa ale pokúsiť dostať očkovaciu látku, čo najskôr po odznení týchto prejavov. Tiež by ste sa nemali zúčastniť na očkovaní, ak ste v domácej izolácii alebo karanténe. V prípade pochybností sa poraďte s vaším lekárom.

Ochráni ma vakcína pred COVID-19?

Viac ako 90% očkovaných vyvinie dostatočnú ochranu pred ochorením COVID-19 po podaní 2. dávky vakcíny, približne po 10 - 14 dňoch. Menej ako 10% očkovaných osôb môže ochoriť na COVID-19, avšak v takomto prípade má ochorenie väčšinou ľahší priebeh.

Je vakcína proti COVID-19 bezpečná?

Každá vakcína bola testovaná na viac ako 40 000 ľudí v rôznych krajinách a ukázala sa ako bezpečná. Dnes ňou bolo očkovaných už niekoľko miliónov ľudí a naďalej sa považuje vakcína za bezpečnú.

Aké sú vedľajšie účinky vakcíny proti COVID-19?

Tak, ako všetky lieky, aj vakcíny môžu spôsobovať vedľajšie účinky. Väčšina z nich je mierna a krátkodobá a nie u každého sa vyvinú. Vedľajšie účinky sa dajú kontrolovať a je potrebné, aby ste pravdivo informovali pred podaním vakcíny zdravotníkov o prípadných ochoreniach, alergiách alebo anafylaktických reakciách v minulosti. Pre zabezpečenie stability vakcíny a dostupnosti neodkladnej zdravotnej starostlivosti pri alergickej reakcii sa očkuje v nemocnici. Aj keď máte príznaky po prvej dávke, dajte si aj druhú dávku. Aj keď po podaní prvej dávky môžete získať určitú ochranu, druhá dávka vám poskytne najlepšiu ochranu pred vírusom SARS-CoV-2.

Medzi veľmi časté vedľajšie účinky patria:

- bolesť, opuch v mieste vpichu a citlivosť v ruke, kde ste mali vpichnutú injekciu. To býva najhoršie asi 1 - 2 dni po očkovaní,
- pocit únavy,
- bolesť hlavy,
- celková slabosť alebo mierne príznaky podobné chrípke.

Pocit zvýšenej teploty sa môže vyskytnúť prvých 2 až 3 dní po očkovaní. Ak je však teplota vysoká, môže to znamenať, že máte COVID-19 alebo inú infekciu (v takom prípade kontaktujte svojho všeobecného lekára). Menej častým vedľajším účinkom je začervenanie v mieste vpichu a opuch lymfatických uzlín. Mali by ste si pri výskyte nežiadúcich účinkov oddýchnuť. V prípade bolesti a vyššej teploty užite niektorý z liekov obsahujúcich paracetamol napr. Panadol, Paralen a pod. (postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku), aby ste sa cítili lepšie.

Tieto príznaky zvyčajne trvajú menej ako týždeň. Ak sa vaše príznaky zhoršia alebo máte obavy, zavolajte a poraďte sa so svojim lekárom, ktorého vždy bezodkladne po očkovaní informujte o svojom očkovaní (ukážte mu alebo zašlite kópiu záznamového lístka o očkovaní), nech vás môžu správne posúdiť a poradiť vám. Hlásenie podozrení na nežiaduce účinky môžete urobiť online na webovej stránke Štátneho ústavu na kontrolu liečiv (ŠÚKL) www.sukl.sk alebo na ich telefónnom čísle +421250701206, prípadne prostredníctvom svojho všeobecného lekára. Nežiaduce účinky sa hlásia aj na územne príslušnému Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ).

Môžem dostať COVID-19 z vakcíny?

Vakcína, ktorou ste boli zaočkovaní, nemôže vyvolať ochorenie COVID-19, nakoľko neobsahuje vírus SARS-CoV-2.

Ak krátko po zaočkovaní dostanete príznaky COVID-19, nie je vylúčené, že ste sa ochorením COVID-19 infikovali pred očkovaním.

Najdôležitejšie príznaky COVID-19 sú:

- nový nepretržitý kašeľ (najmä suchý kašeľ),
- vysoká teplota,
- strata alebo zmena normálneho vnímania chuti alebo čuchu.

Ak máte akékoľvek príznaky ochorenia COVID-19 alebo horúčka trvá dlhšie ako 2 dni, zostaňte doma a kontaktujte svojho lekára.

Môžem po očkovaní proti COVID-19 nakaziť iných ľudí?

Zatiaľ nie je známe, či vakcína zabráni prenosu vírusu ďalej, ale očakávame, že toto riziko významne zníži. Stále je preto dôležité dodržiavať pokyny, ktoré sú platné, aby ste chránili svoje okolie a najmä zraniteľných v ňom. Preto je naďalej dôležité napriek očkovaniam:

- dodržiavanie sociálneho odstupu,
- nosiť pokrývku tváre a nosa alebo masku,
- starostlivo a často si umývať ruky.

Zhrnutie odporúčaní

1. Na očkovanie sa zaregistrujte na portáli www.korona.gov.sk
2. Na očkovanie musíte ísť zdravý, nesmiete byť v karanténe, ani domácej izolácii.
3. Pred očkovaním si nie je potrebné robiť test COVID-19.
4. Na očkovanie prídte včas a dodržiavajte opatrenia.
5. Pred očkovaním sa oboznámte a v prípade súhlasu podpíšte informovaný súhlas.
6. Očkovaciu látku vám podajú vpichnutím tenkou ihlou do svalu ramena.
7. V mieste očkovania počkáte podľa inštrukcií personálu 15 až 30 minút.
8. Dostanete kartičku s názvom očkovacej látky, číslom šarže a termínom na podanie druhej dávky.
9. V prípade akejkoľvek nežiaducej príhody, ktorú po očkovaní spozorujete, túto udalosť ihneď oznámte svojmu všeobecnému lekárovi, ktorý ju vyhodnotí a odporučí ďalší postup a udalosť zhlási.
10. Pozor! Chránení ste až 7 dní po podaní druhej dávky.

OČKOVANIE POMÁHA CHRÁNIŤ TÝCH NAJZRANITEĽNEJŠÍCH.

Konzílium odborníkov

Ak potrebujete, viac informácií o očkovaní COVID-19 nájdete na:

www.sukl.sk

www.uvzsr.sk

www.health.gov.sk

www.standardnepostupy.sk (časť COVID-19 pre pacientov)

